Anmeldung zum SozialTag

Hiermit melde ich mich verbindlich zum SozialTag am 11. Juni 2026 an:

Name:
_____

Vorname:
_____

Mailadresse:

_____@_____

Ich bin: ☐ Betriebsrat ☐ Personalrat

Branche: _____

Betriebsgröße (Beschäftigte): ca._____

Bitte unbedingt angeben, wohin genau die Rechnung geschickt werden soll:

Rechnungsadresse:

_____
Bezeichnung des Betriebes

_____
Straße, Hs.Nr.

_____
PLZ, Ort

Datum Unterschrift

DATENSCHUTZERKLÄRUNG: Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich für Zwecke verwendet, die einen unmittelbaren Bezug zur Katholischen Arbeitnehmerpastoral aufweisen. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben. Gespeichert werden die oben angegebenen Daten. Die Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen – bleiben unberührt.

Anmeldung:

online: https://t1p.de/z89nq

per Mail:

betriebsseelsorge-nbg@erzbistum-bamberg.de
(Anmeldebogen einscannen)

Anmeldeschluss 01. Juni 2026

Die Veranstaltung ist als Fortbildung nach § 37, Abs. 7 BetrVG anerkannt. Die Möglichkeit zur **Freistellung nach § 37, Abs. 6 BetrVG** für Betriebsräte bzw. nach **Art. 46 Abs. 5 BayPersVG** für Personalräte ist gegeben.

Bei Fragen bitte wenden an:
Martin Plentinger—Kath. Betriebsseelsorge Nürnberg
Tel.: 0911/ 24449-480
Mail: betriebsseelsorge-nbg@erzbistum-bamberg.de

Katholische Betriebsseelsorge Nürnberg

Soziale Kompetenz im Betrieb

5. SozialTag

für Betriebs– und Personalräte

Wenn die Seele „Hilfe“ schreit

Erste Hilfe bei psychischen Krisen im Betrieb

Donnerstag 11. Juni 2026
9.00h—16.00h

im Tagungshaus
Caritas-Pirckheimer-Haus

ERZBISTUM BAMBERG

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

die Betriebsseelsorge in Nürnberg lädt zum fünften Mal ein zum

SozialTag
für Betriebs- und Personalräte

Meist wissen wir was zu tun ist, wenn sich jemand verletzt. Es gibt Ersthelfer, viele haben einen Erste-Hilfe-Kurs und wir wissen, wo der Sanitätsschrank steht. Was aber sollen wir tun, wenn ein Mensch im Betrieb „seltsam“ wird, sich auffällig in seinem Verhalten verändert und „man“ über ihn spricht? Und wie reagieren, wenn am Ende der oder die Kolleg*in im psychischen Ausnahmezustand vor mir steht? Manchmal sind es Hinweise und manchmal suchen Betroffene direkt die Hilfe beim Betriebsrat.

Wie können wir rechtzeitig Signale erkennen und darauf reagieren? Und wie kann im Ernstfall „Erste Hilfe“ aussehen, damit Betroffene Unterstützung erfahren und wir uns sicher dabei fühlen? Wie können wir mit Kollegen in schwer belastenden Situationen richtig umgehen?

Um all das im Arbeitskontext besser einschätzen zu können ohne Therapeut oder Psychologe zu sein, steht der SozialTag unter dem Thema

Wenn die Seele „HILFE“ schreit

Erste Hilfe bei psychischen Krisen im Betrieb

Als Expertin begleitet uns an diesem Tag:

Dipl.-Psych. Sandra Weinmann
Erlangen
Caoching | Teamentwicklung | Visualisierung

Martin Plentinger
Betriebsseelsorger

Geplante Inhalte und Verlauf

08:30 Ankommen/ Kaffee

09:00 Begrüßung und Einführung in den Tag

- **Erfahrungsaustausch** zum Thema
- **Grundlagen psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz**
- **Erkennen von Warnsignalen: Was beobachten, wie ansprechen?**
- **Einführung in das Konzept der „Ersten Hilfe für die Seele“**

12:00 Mittagessen

- **Was tun bei akuten Krisen? Notfallkette, Ansprechpartner, Verhalten bei Suizidalität**
- **Grenzen und Möglichkeiten in der Rolle des BR als erste Ansprechpersonen**
- **Reflexion: Haltung, Überforderung, Selbstfürsorge**

16:00 Ende der Veranstaltung

Leitung: Martin Plentinger
Katholische Betriebsseelsorge
Vordere-Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

Referentin: **Sandra Weinmann,** Erlangen
Dipl.-Psychologin

Anmeldung:
online: https://t1p.de/z89nq

oder per Mail:
betriebsseelsorge-nbg@erzbistum-bamberg.de

Bitte dazu den rückseitigen Anmeldebogen verwenden und einscannen. Die Angaben erleichtern uns die Vorbereitung und ermöglichen die Vernetzung zu verbessern.

Anmeldeschluss 01. Juni 2026

Tagungsgebühr: 145,00 € (inkl. Mittagessen & Getränke)
Die Rechnungsstellung erfolgt nach der Teilnahme bei der Veranstaltung.
Bitte exakte Rechnungsadresse bei der Anmeldung angeben.
Bei Nicht-Teilnahme ohne Abmeldung wird eine Stornogebühr von 40,00€ erhoben

Veranstaltungsort:
Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
https://www.cph-nuernberg.de/tagungshaus/anreise-und-kontakt

U-Bahnhaltestelle Hauptbahnhof
Parkhäuser: „Am Sterntor“ und „Frauengasse“