

**Freitag, 23. Mai, 15:00 Uhr -
Samstag, 24. Mai 2025, 15:00 Uhr**



Auszeit nehmen den Alltag unterbrechen und Kraft tanken

**für Betriebsrätinnen und
Betriebsräte, Personalrätinnen und
Personalräte, Mitarbeitervertretungen**



ERZBISTUM
BAMBERG

Katholische
Betriebsseelsorge



Organisation und Anmeldung

Kath. Arbeitnehmerpastoral /
Betriebsseelsorge im Erzbistum Bamberg
Ludwigstraße 25 · 96052 Bamberg
Tel.: 0951 91691-52 · Fax: 0951 91691-53
E-Mail: sabine.fleischmann@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

Bitte beachtet folgende Vorgehensweise:

- ... Anmeldung **schriftlich**: vollständig ausgefüllten Flyer per Post, Fax oder Email!
- ... **Online-Anmeldung**:
<https://bit.ly/Kath-Betriebsseelsorge-Auszeit-2025>
- ... Diese Veranstaltung ist **kostenfrei**. Wer jedoch – trotz Anmeldung – bei der Veranstaltung unentschuldigt nicht erscheint, dem werden **60,00 Euro Stornogebühren** In Rechnung gestellt.
- ... Nach dem Anmeldeschluss werden Zu- bzw. Absagen per Mail verschickt.
- ... Die Anmeldung verpflichtet zur Teilnahme.
- ... Bitte wetterfestes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen!

Anmeldeschluss: 30. April 2025

Veranstaltungsort

Religionspädagogisches
Zentrum Heilsbronn der
Evang.-Luth. Kirche in Bayern
Abteigasse 7
91560 Heilsbronn
Tel.: 09872 509145
Fax: 09872 509114



Leitung

Norbert Jungkunz, Betriebsseelsorge Bamberg
Martin Plentinger, Betriebsseelsorge Nürnberg

Träger

Kath. Arbeitnehmerpastoral / Betriebsseelsorge
www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

Bitte zurücksenden oder per Mail an:
sabine.fleischmann@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

Auszeit nehmen

Seminar für Betriebs – und
Personalräte,
Mitarbeitervertretungen



Erzdiözese Bamberg
Arbeitnehmerpastoral

Ludwigstr. 25
96052 Bamberg



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

damit wir uns nicht völlig im Getriebe unseres Arbeitsalltages verlieren und den Herausforderungen bei der Arbeit in der Arbeitnehmervertretung gewachsen bleiben, tut manchmal eines Not: **UNTERBRECHUNG!**

Eine Unterbrechung bietet die Zeit und die Möglichkeit, mich wieder selber wahrzunehmen, zu spüren, dass ich mir noch was wert bin und dass ich auch Zeit für mich genießen darf. Denn: Wer nicht mehr genießt, wird mit der Zeit ungenießbar!

Mit dem Angebot der **AUSZEIT** wollen wir euch ermutigen, euch 24 Stunden selbst in den Mittelpunkt zu rücken, innezuhalten, Belastungen loszulassen, zu entspannen, Kraftquellen zu entdecken und Energie zu tanken.

Es ist lebensnotwendig und gut sich im Alltag solche AUSZEITEN zu nehmen, sich Zeiten der Entspannung und der Gemeinschaft zu gönnen, um mit sich selber achtsam umzugehen.

Impulse und Übungen zur Stärkung der seelischen Widerstandskraft, ein kreativer, anregender Austausch unter Kolleginnen und Kollegen laden zur persönlichen **AUSZEIT** ein.


Norbert Jungkunz


Martin Plentinger

Zur Auszeit für Betriebs- und Personalräte von
Freitag, 23. Mai bis Samstag, 24. Mai 2025 melde
ich folgende Person an:

Firma

Teilnehmer

Essen Vegetarisch Vegan
 Sonderkost:

Datum, Unterschrift _____

Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich für Zwecke verwendet, die einen unmittelbaren Bezug zur Kath. Arbeitnehmerpastoral aufweisen. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben.

Gespeichert werden die oben angegebenen Daten. Die Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen – insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen – bleiben unberührt.

Datum, Unterschrift _____

Onlineanmeldung unter folgendem Link:
<https://bit.ly/Kath-Betriebsseelsorge-Auszeit-2025>

