

## GESPRÄCHSANGEBOT

### KOLLEGIALE BERATUNGSGRUPPE

#### Persönliche Belastungen in meiner Arbeit als Betriebsrat, Personalrat, SBV

Die Tätigkeit in der Interessenvertretung kann manchmal persönlich sehr belastend sein

- ⇒ wenn Kolleg\*innen schnelle Problemlösungen erwarten
- ⇒ wenn Beschäftigte ihre persönlichen Krisen abladen
- ⇒ wenn Geschäftsführungen mit Geringschätzung begegnen
- ⇒ wenn Vorgesetzte gegen die Mitbestimmung agieren
- ⇒ wenn die Zusammenarbeit im Gremium schwierig wird

Unser Angebot einer kollegialen Beratungsgruppe will den persönlichen Belastungen einen vertraulichen Raum geben, in dem sie besprochen werden dürfen. Es soll der persönlichen und menschlichen Stärkung dienen, um auch gegen Widerstände eine gute und zufriedenstellende Arbeit machen zu können.

Wir stellen laufend Gesprächsgruppen zusammen, die sich dann als feste Gruppe über einen Zeitraum von 3—4 Monaten alle zwei bis drei Wochen trifft. Wer an dem Angebot interessiert ist, wird von uns vorge-merkt und beim nächst möglichen Start einer neuen Gruppe informiert.

#### Kontakt bei Interesse – siehe Rückseite

Termine: immer an Dienstagen 18.00-20.00

Leitung: Martin Plentinger  
Betriebsseelsorger der Region Süd

## GESPRÄCHSSPAZIERGÄNGE

### Betriebsseelsorge „to go“

„Laufen und Reden“ kann heilsam sein und gut tun. Wer seine Gedanken teilen möchte, wer sich mal was von der Seele reden will, wer seinen Kopf frei bekommen möchte, den laden wir ein, ein Stück Weg zusammen zu gehen.

Ein Angebot für jede\*n Beschäftigte\*n mit Gesprächsbedarf. Termin, Ort und Laufstreck kann ganz individuell vereinbart werden.

Kontakt Daten siehe Rückseite

## EINZELBERATUNG

Wir bieten Einzelberatung und seelsorgliche Begleitung für Arbeitnehmer\*innen an, die ihre persönliche Situation besprechen oder klären wollen.

Termine nach persönlicher Vereinbarung jederzeit möglich.

Kontakt Daten siehe Rückseite

## MOBBINGBERATUNGSTELLEN

### in Bamberg:

Die Beratung richtet sich an alle Menschen, die sich am Arbeitsplatz mit Konflikten oder Mobbing konfrontiert sehen. Bei Bedarf können die Beratungen auch in der Außenstelle in Erlangen stattfinden. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. (nur mit Anmeldung)

Beraterin: **Susanne Schneider**, Mentorin (BA), Mediatorin (BM) und Systemischer Coach (SG), Mobbingberaterin  
Telefon: 0951 91691-23  
E-Mail: mobbingberatung@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

<https://arbeitnehmerpastoral-bamberg.de/mobbingberatung/index.html>

### in Nürnberg:

Berater: **Martin Plentinger**, Betriebsseelsorger, Mediator, Mobbingberater, Dipl. Theol., Dipl. Päd.  
Telefon: 0911 24449-480  
E-Mail: martin.plentinger@erzbistum-bamberg.de

# ACHTUNG!

*Hier arbeitet ein*

# MENSCH



### Nur was für Katholiken?

NEIN - Für jeden „Menschen“ im Arbeitsleben

### Werden wir missioniert?

NEIN - Unser Auftrag heißt beraten, begleiten, unterstützen

### Kostet das was?

NEIN - ... nur bestimmte Seminare (nach §37,6 BetrVG)

## Wer wir sind und wofür wir stehen

### Wir sind ...

... eine Einrichtung der Katholischen Kirche für Arbeitnehmer\*innen. Wir gehen in Betriebe hinein, um uns dort für die Belange der Arbeitenden einzusetzen. Dabei sind unsere ersten Ansprechpartner die gewählten Arbeitnehmervertreter\*innen.

### Wir wollen ...

... daran mitarbeiten, die gesellschaftlichen und betrieblichen Strukturen menschenwürdig, sozial gerecht und solidarisch zu gestalten. ... uns vorrangig auf die Seite der kleinen Leute stellen, der strukturell Schwächeren im Wirtschaftsprozess.

### Wir engagieren uns, weil ...

... der Einsatz für Recht und Gerechtigkeit, eine alte biblische Tradition ist. Die Propheten im Alten Testament und Jesus selbst haben immer schon Ungerechtigkeit angeprangert und sich mit den Benachteiligten solidarisiert.

## KONTAKT

### Katholische Betriebsseelsorge im Erzbistum Bamberg

Region Nürnberg | Fürth | Erlangen |  
Herzogenaurach | Nürnberg Land

Betriebsseelsorger Martin Plentinger

Tel 0911 / 2 444 9-480

Mobil: 0170 / 5724856

Mail: martin.plentinger@erzbistum-bamberg.de  
betriebsseelsorge-nbg@erzbistum-bamberg.de

Büro: Vordere Sternengasse 1, 90402 Nürnberg

Region Westmittelfranken | Ansbach

Betriebsseelsorger Josef Romanski

Tel: 0951 / 9169150

Mobil: 0174 / 2595012

Mail: josef.romanski@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de  
betriebsseelsorge@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

Büro: Ludwigstraße 25, 96052 Bamberg

Web: [www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de](http://www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de)



Katholische Arbeitnehmerpastoral Erzbistum Bamberg

# ACHTUNG!

# MENSCH



### Betriebsseelsorge in der Region:

Nürnberg –Fürth - Erlangen –  
Herzogenaurach – Nürnberg Land |  
Westmittelfranken – Ansbach



## Unser Angebot

## I – 2026

## ANGEBOTE FÜR BETRIEBLICHE INTERESSENVERTRETUNGEN

[sofern nicht extra vermerkt, entstehen für die Teilnahme oder das In Anspruch nehmen unserer Angebote **keine** Kosten]

### Wichtige Information für ANMELDUNGEN:

**Zu allen Veranstaltungen gibt es rechtzeitig eigene Ausschreibungen mit Anmelde­möglich­keiten. Eine Aufnahme in den Verteiler ist jederzeit möglich. Nähere Informationen unter „KONTAKT“ (Rückseite).**

## SBV ONLINE—NETZWERK

### für Vertrauenspersonen von schwerbehinderten Beschäftigten

Im SBV Online Netzwerk können eigene Themen und Fragen eingebracht werden, um sie mit anderen SBV-lern zu besprechen und Wissen miteinander zu teilen.

Anmeldung möglich unter:

[betriebsseelsorge-nbg@erzbistum-bamberg.de](mailto:betriebsseelsorge-nbg@erzbistum-bamberg.de)

Termine: **25. Februar 2026**, 10.00 – 12.00  
**17. Juni 2026**, 10.00 – 12.00  
Leitung: Martin Plentinger, Betriebsseelsorger  
Josef Romanski, Betriebsseelsorger

## TREFFEN FÜR INTERESSENVERTRETUNGEN

STARKE NETZWERKE FÜR BR, PR, MAV, JAV & SBV

♦Erfahrungsaustausch ♦ Vernetzung und Kontakt ♦ Informationen

### in Lauf a.d. Pegnitz (für Gremien in Nürnberg Land)

Termin: **25. Februar 2026**, 18.00  
Veranstalter: Betriebsseelsorge, DGB & KDA  
Ort: Gasthof zur Linde (Wollnersaal), Lauf a.d. P.

### in Herzogenaurach

Termin: **03. März 2026** 9.00 – 11.00 (mit Frühstück)  
Veranstalter: Betriebsseelsorge & DGB  
Ort: Pfarrzentrum St. Magdalena, Herzogenaurach

### in Ansbach (für Gremien in Westmittelfranken)

Termin: **15. April 2026** 18.00  
Veranstalter: Betriebsseelsorge, DGB & KDA  
Ort: Brauhaus „Das Hürner“, Ansbach

## FRÜHJAHRSTAGUNG FÜR MITGLIEDER VON BETRIEBS– UND PERSONALRATSGREMIEN

### ... platt ... erledigt ... ausgebrannt ...

Wenn Arbeit psychisch überlastet  
Vom Erkennen zum Handeln

Die Auswirkungen psychischer Fehlbelastungen im Arbeitsleben nehmen stetig zu. Die Fakten sind bekannt, die Gründe liegen auf dem Tisch, eine psy GBU wurde vielleicht sogar durchgeführt—und dann? Konsequenzen Fehlanzeige! Wie kommen wir aus der Ohnmacht ins Handeln.

Termin: **Fr. 20. (18.00) bis Sa. 21. März 2026 (15.00)**  
Ort: Bildungshaus Vierzehnheiligen  
Referentin: Anja Liebrich  
Arbeits– und Organisationspsychologin, Nürnberg  
Leitung: Team der Betriebsseelsorge

## KOMMUNIKATION & KONFLIKT

### Gelingende Kommunikation in heiklen Situationen

Konflikt und Kommunikation gehen Hand und Hand:  
Vom nützlichen Umgang mit einem besonderen Paar  
Termin: **Mi. 17.—Do. 18. Juni 2026**

### Dem Konflikt auf der Spur

Konflikte unter verschiedenen Aspekten kennenlernen, um orientiert und handlungsfähig zu bleiben  
Termin: **Mi. 08.—Do. 09. Juli 2026**

Ort: Kloster Schwarzenberg, Scheinfeld  
Leitung: Susanne Schneider  
Mediatorin (BM), Systemischer Coach (SG), zertifizierte Mobbingberaterin

## AUSZEIT NEHMEN

### ... den Alltag unterbrechen

für Mitglieder von Betriebs-, Personalräten, SBV und MAV  
Belastungen loslassen | entspannen | Kraftquellen entdecken | Energie tanken

Termin: **Fr. 24. -Sa. 25. April 2026**, von 15.00 bis 15.00  
Ort: Kloster Schwanberg  
Leitung: Norbert Jungkunz, Betriebsseelsorger  
Susanne Schneider, Mobbingberatung

## SOZIALTAG FÜR MITGLIEDER VON BETRIEBS– UND PERSONALRATSGREMIEN

### Wenn die Seele Hilfe schreit

Erste Hilfe bei psychischen Krisen im Betrieb

Was tun, wenn ein Mensch im Betrieb „seltsam“ wird, sich auffällig verändert und „man“ über ihn spricht? Wie reagieren, wenn am Ende der oder die Kolleg\*in im psychischen Ausnahmezustand vor mir steht? Eine „Erste Hilfe“ ist auch hier möglich, damit Betroffene Unterstützung erfahren und wir uns sicher dabei fühlen.

Termin: **Donnerstag 11. Juni 2026** 9.00 bis 16.00  
Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Nürnberg  
Referentin: **Sandra Weinmann**, Dipl.-Psychologin, Erlangen  
Leitung: Martin Plentinger, Betriebsseelsorger  
Kosten: 140,00 €

(Ausschreibung erfolgt nach §37,6 BetrVG bzw. Art. 46 Abs. 5 Bay-PersVG – Kostenübernahme durch den Arbeitgeber)

## URLAUB OHNE KOFFER

### ... einen Tag gemeinsam wandernd unterwegs

für Mitglieder von Betriebs-, Personalräten, SBV und MAV

Aus dem Alltag heraustreten - neue (Wander-) Wege gehen. Ausgestattet mit Wanderschuhen und Rucksack, wollen wir die Natur erleben, Seele und Körper stärken und miteinander in den Austausch kommen.

Termin: **Fr.25. September 2026**, von 8.00 bis 17.00  
Ort: Fränkische Schweiz  
Leitung: Martin Plentinger, Betriebsseelsorger  
Josef Romanski, Betriebsseelsorger

## Kurs für Menschen ohne Arbeit

### „WER BIN ICH? - ICH BIN WER!“

Der Kurs will Menschen in Arbeitslosigkeit helfen zu erkennen: Wer ich bin, was will ich und was sind meine eigenen Stärken?

Montag **13. April 2026**, 10.00 bis  
Donnerstag **16. April 2026**, 13.00

Ort: Haus Frankenthal, Vierzehnheiligen  
Leitung: Team der Arbeitslosenberatungsstellen & der Betriebsseelsorge

Informationen und Anmeldung: 0951 / 91691-52  
[michaela.krieglsteiner@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de](mailto:michaela.krieglsteiner@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de)

## STÄNDIGE ANGEBOTE DER BETRIEBSSEELSORGE

## BETRIEBSBESUCHE

Unsere Aufgabe ist es, Betriebs- und Personalräte in vielerlei Weise in ihrem Engagement für die Beschäftigten zu unterstützen. Der persönliche Kontakt, die Beziehung und das Vertrauen zueinander sind dabei von großer Bedeutung. Wir gehen daher regelmäßig in die Betriebe zu den Interessenvertretungen und Gremien, sprechen mit ihnen, beraten und begleiten sie.

Wer Interesse an einem Kontakt hat, kann uns einfach anrufen oder eine Mail schreiben. Wir kommen gerne zu Euch!

**Sprecht uns an — Kontaktdaten siehe Rückseite**

## TEAMSEMINARE UND KLAUSUREN FÜR GREMIEN

[BR—PR—MAV]

Eine regelmäßige Reflexion der eigenen Arbeit und Rolle trägt wesentlich zum Gelingen der Aufgaben bei. Gremien, mit denen wir in Kontakt sind, bieten wir daher auch unsere Begleitung für Teamseminare oder Klausuren, an. Es geht dabei um Themen, die für eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit eines Gremiums wichtig sind.

Wir organisieren, moderieren und begleiten solche Veranstaltungen in unterschiedlichem zeitlichem Umfang und zu den von einem Gremium gewünschten Termin.

Die Ausschreibung erfolgt nach §37,6 BetrVG bzw. Art. 46 Abs. 5 BayPersVG – Kostenübernahme erfolgt durch den Arbeitgeber

Wer Interesse hat, kann sich jederzeit bei uns melden. Wir besprechen die Durchführung mit den Gremien ganz individuell.

**Sprecht uns an — Kontaktdaten siehe Rückseite**

## BETRIEBSVERSAMMLUNGEN

Wir beteiligen uns auf Einladung an Betriebs-/ Personalversammlungen oder Schwerbehindertenversammlungen mit Beiträgen und Kommentaren zu Themen, die in Zusammenhang mit unserer Aufgabe stehen:

*Mensch als Mittelpunkt der Arbeit, Menschenwürde, Wertschätzung, Arbeitsbelastung, Gesundheit, psychische Belastungen, Konflikte, Mobbing, Gerechtigkeit, Lohngerechtigkeit, „Gute Arbeit und gutes Leben“, ....*  
Wir sehen uns dabei immer parteilich auf der Seite der Beschäftigten.

**Sprecht uns an — Kontakt siehe Rückseite!**