

## GESPRÄCHSANGEBOT

### KOLLEGALE BERATUNGSGRUPPE

#### Persönliche Belastungen in meiner Arbeit als Betriebsrat, Personalrat, SBV

Die Tätigkeit in der Interessenvertretung kann manchmal persönlich sehr belastend sein

- ⇒ wenn Kolleg\*innen schnelle Problemlösungen erwarten
- ⇒ wenn Beschäftigte ihre persönlichen Krisen abladen
- ⇒ wenn Geschäftsführungen mit Geringschätzung begegnen
- ⇒ wenn Vorgesetzte gegen die Mitbestimmung agieren
- ⇒ wenn die Zusammenarbeit im Gremium schwierig wird

Unser Angebot einer kollegialen Beratungsgruppe will den persönlichen Belastungen einen vertraulichen Raum geben, in dem sie besprochen werden dürfen. Es soll der persönlichen und menschlichen Stärkung dienen, um auch gegen Widerstände eine gute und zufriedenstellende Arbeit machen zu können.

Wir stellen laufend Gesprächsgruppen zusammen, die sich dann als feste Gruppe über einen Zeitraum von 3—4 Monaten alle zwei bis drei Wochen trifft. Wer an dem Angebot interessiert ist, wird von uns vorge-merkt und beim nächst möglichen Start einer neuen Gruppe informiert.

#### Kontakt bei Interesse – siehe Rückseite

Termine: immer an Dienstag 18.00-20.00

Leitung: Martin Plentinger  
Betriebsseelsorger der Region Süd

## GESPRÄCHSSPAZIERGÄNGE

### Betriebsseelsorge „to go“

„Laufen und Reden“ kann heilsam sein und gut tun. Wer seine Gedanken teilen möchte, wer sich mal was von der Seele reden will, wer seinen Kopf frei bekommen möchte, den laden wir ein, ein Stück Weg zusammen zu gehen.

Ein Angebot für jede\*n Beschäftigte\*n mit Gesprächsbedarf. Termin, Ort und Laufstreck kann ganz individuell vereinbart werden.

Kontakt Daten siehe Rückseite

## EINZELBERATUNG

Wir bieten Einzelberatung und seelsorgliche Begleitung für Arbeitnehmer\*innen an, die ihre persönliche Situation besprechen oder klären wollen.

Termine nach persönlicher Vereinbarung jederzeit möglich.

Kontakt Daten siehe Rückseite

## MOBBINGBERATUNGSTELLEN

### in Bamberg:

Die Beratung richtet sich an alle Menschen, die sich am Arbeitsplatz mit Konflikten oder Mobbing konfrontiert sehen. Bei Bedarf können die Beratungen auch in der Außenstelle in Erlangen stattfinden. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. (nur mit Anmeldung)

Beraterin: **Susanne Schneider**, Mentorin (BA), Mediatorin (BM) und Systemischer Coach (SG), Mobbingberaterin  
Telefon: 0951 91691-23  
E-Mail: [mobbingberatung@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de](mailto:mobbingberatung@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de)

<https://arbeitnehmerpastoral-bamberg.de/mobbingberatung/index.html>

### in Nürnberg:

Berater: **Martin Plentinger**, Betriebsseelsorger, Mediator, Mobbingberater, Dipl. Theol., Dipl. Päd.  
Telefon: 0911 24449-480  
E-Mail: [martin.plentinger@erzbistum-bamberg.de](mailto:martin.plentinger@erzbistum-bamberg.de)



### Nur was für Katholiken?

NEIN - Für jeden „Menschen“ im Arbeitsleben

### Werden wir missioniert?

NEIN - Unser Auftrag heißt beraten, begleiten, unterstützen

### Kostet das was?

NEIN - ... nur bestimmte Seminare (nach §37,6 BetrVG)

## Wer wir sind und wofür wir stehen

### Wir sind ...

... eine Einrichtung der Katholischen Kirche für Arbeitnehmer\*innen. Wir gehen in Betriebe hinein, um uns dort für die Belange der Arbeitenden einzusetzen. Dabei sind unsere ersten Ansprechpartner die gewählten Arbeitnehmervertreter\*innen.

### Wir wollen ...

... daran mitarbeiten, die gesellschaftlichen und betrieblichen Strukturen menschenwürdig, sozial gerecht und solidarisch zu gestalten. ... uns vorrangig auf die Seite der kleinen Leute stellen, der strukturell Schwächeren im Wirtschaftsprozess.

### Wir engagieren uns, weil ...

... der Einsatz für Recht und Gerechtigkeit, eine alte biblische Tradition ist. Die Propheten im Alten Testament und Jesus selbst haben immer schon Ungerechtigkeit angeprangert und sich mit den Benachteiligten solidarisiert.

## KONTAKT

### Katholische Betriebsseelsorge im Erzbistum Bamberg

Region Nürnberg | Fürth | Erlangen | Herzogenaurach | Nürnberg Land

Betriebsseelsorger Martin Plentinger

Tel 0911 / 2 444 9-480

Mobil: 0170 / 5724856

Mail: [martin.plentinger@erzbistum-bamberg.de](mailto:martin.plentinger@erzbistum-bamberg.de)  
[betriebsseelsorge-nbg@erzbistum-bamberg.de](mailto:betriebsseelsorge-nbg@erzbistum-bamberg.de)

Büro: Vordere Stern gasse 1, 90402 Nürnberg

Region Westmittelfranken | Ansbach

Betriebsseelsorger Josef Romanski

Tel: 0951 / 9169150

Mail: [josef.romanski@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de](mailto:josef.romanski@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de)  
[betriebsseelsorge@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de](mailto:betriebsseelsorge@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de)

Büro: Ludwigstraße 25, 96052 Bamberg

Web: [www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de](http://www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de)



Katholische Arbeitnehmerpastoral Erzbistum Bamberg

# MENSCH

im

# Mittelpunkt



### Betriebsseelsorge in der Region:

Nürnberg – Fürth - Erlangen –  
Herzogenaurach – Nürnberg Land |  
Westmittelfranken – Ansbach



Unser Angebot

I – 2025

## ANGEBOTE FÜR BETRIEBLICHE INTERESSENVERTRETUNGEN

[sofern nicht extra vermerkt, entstehen für die Teilnahme oder das Inanspruchnehmen unserer Angebote **keine** Kosten]

### Wichtige Information für ANMELDUNGEN:

Zu allen Veranstaltungen gibt es rechtzeitig eigene Ausschreibungen mit Anmelde-möglichkeiten. Eine Aufnahme in den Verteiler ist jederzeit möglich. Nähere Informationen unter „KONTAKT“ (Rückseite).

## SBV ONLINE—NETZWERK

### für Vertrauenspersonen von schwerbehinderten Beschäftigten

Im SBV Online Netzwerk können eigene Themen und Fragen eingebracht werden, um sie mit anderen SBV-Lern zu besprechen und Wissen miteinander zu teilen.

Einladung und Anmeldung erfolgt über Mailverteiler. Wer sich in diesen Verteiler aufnehmen lassen möchte, kann sich mit uns in Verbindung setzen:

[betriebsseelsorge-nbg@erzbistum-bamberg.de](mailto:betriebsseelsorge-nbg@erzbistum-bamberg.de)

Termine: **19. Februar 2025**, 10.00 – 12.00

**15. Juli 2025**, 10.00 – 12.00

Leitung: Martin Plentinger, Betriebsseelsorger  
Markus Wüllner, SBV Atos

## FRÜHJAHRSTAGUNG

### FÜR BETRIEBS- UND PERSONALRÄTE

### „Mach mich nicht an!“

#### Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz—Was tun?

Richtlinien gibt es schon lange, doch wie sieht die betriebliche Praxis aus? Werden unerwünschtes grenzverletzendes Verhalten thematisiert und Konsequenzen gezogen? Oder werden die Augen verschlossen, das Thema todeschwiegen oder Täter\*innen geschützt? Welchen Beitrag können und sollten Betriebs- und Personalräte leisten, um die Würde der Kolleg\*innen zu wahren?

Termin **Fr. 14.** (18.00) bis **Sa. 15. März 2025** (15.00)

Ort: Bistumshaus St. Otto, Bamberg

Referentin: **Sabine Böhm-Bumann**  
**frauenBeratung Nürnberg**

Leitung: Team der Betriebsseelsorge

## TREFFEN FÜR INTERESSENVERTRETUNGEN

STARKE NETZWERKE FÜR BR, PR, MAV, JAV & SBV

♦ Erfahrungsaustausch ♦ Vernetzung und Kontakt ♦ Informationen

### in Herzogenaurach

Termin: **18. März 2025** 9.00 – 11.00 (mit Frühstück)

Leitung: Martin Plentinger, Betriebsseelsorger

Ort: Pfarrzentrum St. Magdalena, Herzogenaurach

### in Westmittelfranken

Termin und Ort werden noch bekannt gegeben

## KOMMUNIKATION & KONFLIKT

2– TAGES-SEMINARE

### Gelingende Kommunikation in heiklen Betriebsratssituationen

Konflikt und Kommunikation gehen Hand und Hand:  
Vom nützlichen Umgang mit einem besonderen Paar

Termin: **Mo. 28.—Di. 29. April 2025**

Ort: Kloster Schwarzenberg, Scheinfeld

### Dem Konflikt auf der Spur

Konflikte unter verschiedenen Aspekten kennenlernen, um orientiert und handlungsfähig zu bleiben

Termin: **Mo. 07.—Di. 08. Juli 2025**

Ort: Kloster Schwanberg, Rödelsee

Leitung: Susanne Schneider

Mediatorin(BM), Systemischer Coach(SQ), zertifizierte Mobbingberaterin

Info & Anmeldung: <https://arbeitnehmerpastoral-bamberg.de/mobbingberatung/veranstaltungen>

## AUSZEIT NEHMEN—KRAFT TANKEN

### ... den Alltag unterbrechen

für Betriebs-, Personalräte, SBV und MAV

Eine Ermutigung, sich selbst in den Mittelpunkt zu rücken, innezuhalten, Belastungen loszulassen, zu entspannen, Kraftquellen zu entdecken und Energie zu tanken.

Termin: **Fr. 23. -Sa. 24. Mai 2025**, von 15h bis 15h

Ort: Religionspädagogisches Zentrum, Heilsbronn

Leitung: Norbert Jungkunz, Betriebsseelsorger  
Martin Plentinger, Betriebsseelsorger

## SOZIALTAG

FÜR BETRIEBS- UND PERSONALRÄTE

### Betriebsratsarbeit mit Empathie und Klarheit

Kommunikation, die bewegt, Verständnis fördert und Konflikte entschärft

Interessenvertretung verlangt eine besondere Kommunikationskompetenz. In Verhandlungen, bei der Begleitung von Konflikten oder in Einzelberatungsgesprächen: eine klare, wertschätzende und zielgerichtete Kommunikation ist von entscheidender Bedeutung. *Gewaltfreien Kommunikation* hilft, in eine neue Haltung zu kommen und Anliegen auf respektvolle Weise auszudrücken, um so eine verbindende und lösungsorientierte Gesprächsbasis zu schaffen.

Termin: **Montag 02. Juni 2025** 9.00 bis 16.00

Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Nürnberg

Referent: **Manuel Baum**

GFK Trainer & Betriebsratsvorsitzender

Leitung: Martin Plentinger, Betriebsseelsorger

Kosten: 120,00 €

(Ausschreibung erfolgt nach §37,6 BetrVG bzw. Art. 46 Abs. 5 Bay-PersVG – Kostenübernahme durch den Arbeitgeber)

## Kurs für Menschen ohne Arbeit

### „WER BIN ICH? - ICH BIN WER!“

Bei langer Arbeitslosigkeit haben Menschen Probleme zu wissen was sie können und was in ihnen steckt. Der Kurs will helfen zu erkennen, wer ich bin und was ich will, und die eigenen Stärken herauszuarbeiten.

**Montag 07. April 2025**, 10.00 bis

**Donnerstag 10. April 2025**, 13.00

Ort: Haus Frankenthal, Vierzehnheiligen

Leitung: Team der Arbeitslosenberatungsstellen & der Betriebsseelsorge

Informationen und Anmeldung: 0951 / 91691-52  
[michaela.kriegelsteiner@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de](mailto:michaela.kriegelsteiner@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de)

## STÄNDIGE ANGEBOTE DER BETRIEBSSELSORGE

### BETRIEBSBESUCHE

Unsere Aufgabe ist es, Betriebs- und Personalräte in vielerlei Weise in ihrem Engagement für die Beschäftigten zu unterstützen. Der persönliche Kontakt, die Beziehung und das Vertrauen zueinander sind dabei von großer Bedeutung. Wir gehen daher regelmäßig in die Betriebe zu den Interessenvertretungen und Gremien, sprechen mit ihnen, beraten und begleiten sie.

Wer Interesse an einem Kontakt hat, kann uns einfach anrufen oder eine Mail schreiben. Wir kommen gerne zu Euch!

Sprecht uns an — Kontaktdaten siehe Rückseite

### TEAMSEMINARE UND KLAUSUREN FÜR GREMIEN

[BR—PR—MAV]

Eine regelmäßige Reflexion der eigenen Arbeit und Rolle trägt wesentlich zum Gelingen der Aufgaben bei. Gremien, mit denen wir in Kontakt sind, bieten wir daher auch unsere Begleitung für Teamseminare oder Klausuren, an. Es geht dabei um Themen, die für eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit eines Gremiums wichtig sind.

Wir organisieren, moderieren und begleiten solche Veranstaltungen in unterschiedlichem zeitlichem Umfang und zu den von einem Gremium gewünschten Terminen.

Die Ausschreibung erfolgt nach §37,6 BetrVG bzw. Art. 46 Abs. 5 Bay-PersVG – Kostenübernahme erfolgt durch den Arbeitgeber

Wer Interesse hat, kann sich jederzeit bei uns melden. Wir besprechen die Durchführung mit den Gremien ganz individuell.

Sprecht uns an — Kontaktdaten siehe Rückseite

### BETRIEBSVERSAMMLUNGEN

Wir beteiligen uns auf Einladung an Betriebs-/ Personalversammlungen oder Schwerbehindertenversammlungen mit Beiträgen und Kommentaren zu Themen, die in Zusammenhang mit unserer Aufgabe stehen:

*Mensch als Mittelpunkt der Arbeit, Menschenwürde, Wertschätzung, Arbeitsbelastung, Gesundheit, psychische Belastungen, Konflikte, Mobbing, Gerechtigkeit, Lohngerechtigkeit, „Gute Arbeit und gutes Leben“, ...*

Wir sehen uns dabei immer parteilich auf der Seite der Beschäftigten.

Sprecht uns an — Kontakt siehe Rückseite!