

Montag, 20. April 2015 –
Mittwoch, 22. April 2015



Gesundheit fördern im Betrieb

Stark bleiben im Stress



Handwerkszeug für
starke Interessenvertretungen

Katholische Betriebsseelsorge
Bamberg



Organisation und Anmeldung

Kath. Betriebsseelsorge der Erzdiözese Bamberg
Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg

Tel. 0951 91691-52 · Fax 0951 91691-53

Email: betriebsseelsorge@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

Veranstaltungsort

Arbeitnehmerbildungs- und Begegnungsstätte Obertrubach

Pfarrer-Grieb-Weg 25 · 91286 Obertrubach

Tel. 0 92 45 / 9 82 10



Leitung

Leitung: Barbara März, Betriebsseelsorge Nürnberg

Margarete Szpilok, Dipl.-Psychologin, Litzendorf

Kosten

€ 800,00 (Teilnahme, Übernachtung, Verpflegung)

Träger

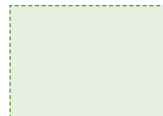
Katholische
Betriebsseelsorge
www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

Arbeitnehmerbildungs- und
Begegnungsstätte Obertrubach
www.bildungshaus-obertrubach.de

Seminar für Betriebs- und
Personalräte

Gesundheit fördern
im Betrieb
Stark bleiben im Stress

Kath. Betriebsseelsorge der
Erzdiözese Bamberg
Ludwigstr. 25
96052 Bamberg



Anerkennung:

Für Betriebsräte: Dieses Seminar wird als Schulungsveranstaltung für Betriebsräte nach § 37 Abs. 7 BetrVG vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung anerkannt.

Die Möglichkeit zur Freistellung nach § 37 Abs. 6 BetrVG ist gegeben; hierzu ist ein ordnungsgemäßer Beschluss des Betriebsrates erforderlich.

Für Personalräte: Die Möglichkeit der Freistellung vom Dienst nach Art. 46 Abs. 5 BayPersVG besteht. Die Kosten werden vom Arbeitgeber nach Art 44 Abs. 1 übernommen.

Flexibilisierungsmaßnahmen, Umstrukturierungen, Leistungsverdichtung – drei Schlagworte – sind Stressoren im betrieblichen Alltag, die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer unter Druck setzen können. Betriebs- und Personalräte sollen die vielfältigen Belastungen und ihre Auswirkungen kennen, damit sie kompetent, effektiv und kommunikativ die belastenden Situationen für die Belegschaft wahrnehmen. Betriebs- und Personalräte sollen die Instrumente der betrieblichen Gesundheitsförderung anwenden können, damit in einer solchen Situation Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gesund, gelassen und stark bleiben oder präventiv handeln können. Das Seminar will bei diesen zentralen Fragen der Gesundheit im Betrieb eine Hilfestellung leisten.

Dr. Manfred Böhm

Leiter der Betriebsseelsorge im Namen des gesamten Teams

Programm

Montag

- 09:00 Uhr *Ankommen*
09:30 Uhr *Einstieg - Erwartungsabfrage*
10:00 Uhr *Was ist Stress und wie wirkt er sich aus?*
12:00 Uhr *Mittagessen*
14:00 – 18:00 Uhr *Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer unter Stress – Möglichkeiten zur Reaktion für den Betriebsrat ... Herausforderungen der Arbeitsschutzgesetze*

Dienstag

- 09:00 – 12:00 Uhr *Ressourcen bei sich und anderen aktivieren*
12:00 Uhr *Mittagessen*
14:00 – 18:00 Uhr *Gelassen im Stress – Burnoutprävention im Betrieb*

Mittwoch

- 09:00 Uhr *Instrumente der betrieblichen Gesundheitsförderung kennen und nutzen*
11:00 Uhr *Fahrplan erstellen – Konkrete Schritte für Betriebs- und Personalräte im Unternehmen*
12:00 Uhr *Mittagessen*
14:00 – 16:00 Uhr *Reflexion und Abschluss*

Zum Seminar für Betriebs- und Personalräte vom 20. – 22. April 2015 melde ich folgende Person an:

Firma

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Name, Vorname

Straße

Wohnort

E-Mail

Telefon

Essen ☐ Normal ☐ Vegetarisch
☐ Sonderkost: _____

Datum, Unterschrift